

HEARTH

報道関係者各位

2014年11月4日
株式会社ハースコーポレーション



「ウエストのくびれ診断」などが手軽にスマホで試せる 「カラダトノエラボ」アプリ リリース

体調と体形を劇的に改善する有吉与志恵のコンディショニングメソッドを提供している株式会社ハースコーポレーション（以下ハース）（代表取締役社長：有吉 勝昭、東京都世田谷区）は、コンディショニング情報や、身体の豆知識、コンディショニングレシピなどを提供する無料の公式アプリ「カラダトノエラボ」をリリースしました。

これまで、カラダを変えるためには、食べたいものを我慢したり、カロリー消費を目的にガンガン運動したり、とにかく筋肉をつけるために筋トレに励んだり、「忍耐」「努力」「強い意志」が必要だと考えられてきました。ハースは、有吉与志恵が考案した独自のコンディショニング「有吉与志恵メソッド（※1）」をシステムとして確立し、ご自宅でもできるような簡単な動きで筋肉を整え、疲労や不調を改善しながら望むカラダを手に入れる方法を広く一般に提供することを可能にし、都内直営4店舗で順調に会員数を伸ばしてきました。

そこでのノウハウを活かし、日常生活の中で無理なくカラダを整え、毎日をすこやかに楽しく過ごせるヒントをアプリを通じて提供し、店舗のコンセプトでもある「筋肉が変わる。人生が変わる。」体験を一人でも多くの方にさせていただけることを目指します。

すぐにできる「カラダ診断」

☆痩せづらくなったのはなぜ？

☆ウエストのくびれ診断

診断結果によっては特典もアリ！

元気をつくる「身体の豆知識」

☆ダイエット成功の秘訣

☆眠りは貴重なコンディショニング

☆不「腸」や便秘の原因は冷え？！

コンディショニングレシピ

☆白い食材で潤いある身体に

☆美味しく食べて美肌づくり

☆黒い食材で身体を温める



各マーケットより

カラダトノエラボ

で検索！

QRコードからも
ダウンロード
可能です。



iOS



Android

（※）有吉与志恵メソッドとは

有吉与志恵が考案したオリジナルメソッド。200の骨と650の筋肉、リンパと血管を人体の構成要素ととらえ、独自に開発した約300種類の動作の組み合わせによる約1万通りの運動方法です。ハースが店舗やレーナースクール、講習会で提供している全てのプログラム・エクササイズの基となっています。

【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社ハースコーポレーション PR・マーケティング部 担当：川口 友子(かわぐち ゆうこ)

TEL：03-5787-8169

E-mail：pr@e-hearth.co.jp